

POTEK TEHNIČNE EDUKACIJE PREHODA S PERESNIKOV NA INZULINSKO ČRPALKO

1. DEL: UVOD, ZAČETNO PROGRAMIRANJE INZULINSKE ČRPALKE, FUNKCIJA NEPREKINJENEGA MERJENJA GLUKOZE IN CARELINK

➤ UVOD

- Inzulinska črpalka in pripomočki
 - Kaj je inzulinska črpalka in kako deluje
 - Prednosti in izzivi pri terapiji z inzulinsko črpalko
 - Garancijske dobe
 - Postopek v primeru reklamacije inzulinske črpalke
- Dežurni edukator
 - Dežurni telefon in njegov namen
- Naročilnice za potrošni material
 - Predpis, osebni dvig, pošiljanje po pošti
 - Kontaktni podatki trgovine in delovni čas
- Predstavitev programa izobraževanja
- Predstavitev sestavnih delov sistema

➤ ZAČETNO PROGRAMIRANJE INZULINSKE ČRPALKE

- Vstavljanje baterije, tip baterije, opozorilo za skoraj prazno baterijo
- Nastavitev jezika, datuma in ure
- Funkcije gumbov
- Razlaga ikon na osnovnem oknu zaslona
- Razlaga glavnega menija in podmenijev

➤ NEPREKINJENO MERJENJE GLUKOZE

- Predstavitev kompleta
- Senzorji
 - Čas delovanja, rok uporabe, izdaja senzorjev in reklamacije
- Oddajnik
 - Garancijska doba in reklamacije
 - Čiščenje in polnjenje oddajnika
 - Polnilnik oddajnika in menjava baterije
- Razumevanje neprekinjenega merjenja glukoze
 - Merjenje v medceličnini
 - Razumevanje grafov (stalni vpogled v krivuljo)
 - Puščice trenda
 - Mesta vstavitve senzorja in pomen redne menjave vbodnega mesta
 - Možne težave na mestu vstavitve senzorja in kako jih preprečiti

- Nastavitev opozoril
 - Nastavitev visoke GS
 - Nastavitev nizke GS
 - Nastavitev dremeža
 - Utišanje opozoril
- Povezovanje s senzorjem
 - Postopek vstavitve senzorja s prikazom
 - Vstavitev senzorja v podkožje
 - Povezava senzorja z oddajnikom
 - Zagon novega senzorja

➤ **CARELINK**

- Ustvarjanje računa CareLink
- Možnosti odčitavanja inzulinske črpalke
 - USB ključek
 - Aplikacija MiniMed Mobile
- Aplikacija CareLink Connect za spremljanje na daljavo

2. DEL: OSNOVNO PROGRAMIRANJE IN ROKOVANJE Z INZULINSKO ČRPALKO

➤ **Bazalni inzulin**

- Kaj je bazalni inzulin
- Možnosti različnih vzorcev
- Začasni bazalni inzulin
- Maksimalni bazalni

➤ **Nastavitve dovajanja za bazalni inzulin**

- Nastavitev bazalnega vzorca
- Pregled bazalnega vzorca
- Spreminjanje bazalnega vzorca

➤ **Začasni bazalni inzulin**

- Kaj je, kdaj se ga uporablja
- Programiranje začasnega bazalnega odmerka
- Preklic začasnega bazalnega odmerka
- Prednastavljen začasni bazalni odmerek

➤ **Bolus**

- Kaj je bolus
- Vrste bolusov (navadni, kombinirani, podaljšani, korekcijski)
- Prirastek bolusa
- Maksimalni bolus

➤ **Bolus Wizard**

- Vklop in nastavitev funkcije Bolus Wizard
 - ◆ Razmerje OH
 - ◆ Inzulinska občutljivost
 - ◆ Ciljna GK
 - ◆ Čas delovanja inzulina
- Uporaba funkcije Bolus Wizard na primerih
 - ◆ Vnos OH
 - ◆ Korekcijski bolus in vnos GK v inzulinsko črpalko
- Bližnjična tipka za uporabo funkcije Bolus Wizard

➤ **Zgodovina**

- Preverjanje zadnjega bolusa
- Preverjanje zgodovine bolusov

➤ **Vstavev in menjava infuzijskega seta in rezervoarja**

- Kdaj menjati infuzijski set in rezervoar
 - ◆ Pomen redne menjave infuzijskega seta in rezervoarja na 2 – 3 dni
 - ◆ Kaj storiti ob alarmu Blokiran pretok inzulina
 - ◆ Kaj storiti ob nepojasnjenih visokih vrednostih GK

- Mesta vstavitve infuzijskega seta in pomen redne menjave vbodnega mesta
 - Mesta kamor se ne vstavlja infuzijski seti
 - Postopek menjave infuzijskega seta in rezervoarja s praktičnim prikazom
- **Ustavitev inzulinske črpalke**
- Kdaj in zakaj ustavimo dovajanje inzulina
 - Prekinitev in nadaljevanje dovajanja
 - Funkcija Ustavitev pred nizko
 - Bližnjična tipka za ustavitev in nadaljevanje dovajanja
- **Preverjanje razumevanja razložene vsebine in pravilnosti izvedbe**

3. DEL: PRIKLOP INZULINSKE ČRPALKE

- **Preverjanje znanja in ocena**
- Bolus za obrok (OH)
 - Korekcijski bolus
 - Menjava infuzijskega seta in rezervoarja
- **Priklop na inzulinsko črpalko**
- Priprava infuzijskega seta in rezervoarja samostojno
 - Vklon funkcije Ustavitev pred nizko in razlaga
- **Življenje z inzulinsko črpalko**
- Splošni nasveti
 - Športne aktivnosti
 - Bolezenska stanja
 - Počitnice in potovanja

4. DEL: SMARTGUARD

- **Razlike med ročnim načinom in samodejnim načinom delovanja sistema**
 - Osnovno okno
 - Dovajanje inzulina
- **Kaj je samodejni način SmartGuard in kako deluje**
 - Samostojen algoritem – ne upošteva nastavitev, razen OH in časa delovanja inzulina)
 - Mikro bolusi na podlagi vrednosti GS
 - Ciljne vrednosti
 - Samodejne korekcije
 - Začasni cilj
 - Kdaj se uporablja
 - Nastavitev in preklic začasnega cilja
- **Naloge uporabnika v SmartGuardu**
 - Vnašanje OH pred obrokom
 - Zaupanje v sistem
- **Vklop samodejnega načina SmartGuard**
 - Izbira ciljne vrednosti
- **Vzdrževanje aktivne funkcije SmartGuard. Kaj se zgodi v primerih:**
 - Med ogrevanjem po menjavi senzorja
 - Samodejni način je 3-6 ur dovajal osebno najnižjo raven bazalnega inzulina
 - Samodejni način je 7 ur dovajal osebno najvišjo raven bazalnega inzulina
 - Varni bazalni odmerek se je dovajal več kot 4 ure
- **Posebnosti**
 - Ni ročnega, kombiniranega in podaljšanega bolusa
 - Ni začasnega bazalnega odmerka in prednastavljenega začasnega bazalnega odmerka
 - Pomembnost ustavitve dovajanja pred odklopom od telesa
 - Nujna opozorila in alarmi, ki se jih ne da utišati/izklopiti
 - Po morebitnem injiciranju inzulina s peresnikom - izklop samodejnega načina za nekaj časa (po navodilih zdravnika)